

Aufstellungstag
„einfach SEIN“:
Aufstellen – Auflösen – Aufatmen!



Nutze die Gelegenheit und blicke hinter die Kulissen deines Lebens. Erkenne die verborgenen Muster, die in dir aktiv sind und dich zu deinen täglichen Erfahrungen und Entscheidungen führen. Bringe anschließend hilfreiche Veränderungen auf den Weg – für dich, deine Beziehungen, dein SEIN. Ganz gleich, ob du als Stellvertreter oder Aufsteller dabei bist, es wird ein wertvolles Erlebnis für dich.

Erlebe die besondere Kraft der Aufstellungen!

Organisatorisches:

- Zeit:** 9.30 – ca. 14 UHR -> bitte mind. 15 Min. früher da sein
- Ort:** „Herzensraum“ im Lacheweg 5, 63906 Erlenbach a. Main
(Parkmöglichkeiten am St.-Maurice-Platz)
- Beitrag:** 20 € als Stellvertreter und Zuschauer
120 € als Aufsteller (maximal 2 Aufstellungen pro Tag)
- Wichtig:** Tee, Kaffee, Wasser und kleine Snacks gibt es vor Ort;
Weitere Verpflegung bitte mitbringen.

Bitte anmelden für meine Planung - Merci!

Was kann ich mit Aufstellungen für mich bewirken?

Aufstellungen sind eine gute Möglichkeit, tiefere Hintergründe für Probleme und Herausforderungen zu erkennen und gleichzeitig Lösungen für sich anzustoßen. Gerade komplexe Zusammenhänge und Ursachen auf bewusst (noch) nicht greifbarer Ebene lassen sich über diese Arbeit erfassen und in eine neue Richtung bringen. Aufstellungen stellen für mich den „Turbo“ zum Lösen von Konflikten und zum Erschließen innerer Kraftquellen dar.

Diese Themen können mit einer Aufstellung berührt werden:

- Alle Beziehungen im Leben: Partnerschaft, Familie, Geschäftspartner
- Entscheidungsfindung
- Berufliche Fragen, Work-Life Balance
- Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit
- Gesunde Abgrenzung
- Selbstfürsorge und Selbstbewusstheit
- Seelische Belastungen, Innere-Kind-Heilung
- alles, was uns im Leben begegnet



Was ist noch wichtig?

- Aufstellen kann jeder – es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig
- Die Körperwahrnehmung wird automatisch geschult
- Die persönliche Lösungskompetenz wird gefördert
- Empathie und Feingefühl werden trainiert

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich bewährt...

- ... für mehr Leichtigkeit und Freude in Beziehungen, Beruf und Familie
- ... für liebevolle und erfüllte Elternschaft
- ... für persönliche Zufriedenheit und Entspannung
- ... als Unterstützung bei körperlicher oder emotionaler Symptomatik
- ... für bodenständige und kraftvolle Persönlichkeits-Entwicklung

Auch im Einzeltermin!