

Aufstellungstag **Aufstellen – Auflösen – Aufatmen**



Freundin.de

Am **Samstag**, den **21.01.2023** findet der nächste Aufstellungstag in Erlenbach statt. Nutze die Gelegenheit, ein eigenes Thema - ganz gleich ob im beruflichen oder privaten Bereich - aufzustellen. Auch die Teilnahme als Stellvertreter oder Besucher gibt Dir die Möglichkeit, die besondere Kraft der Aufstellungen zu er-Leben.

Hier die organisatorischen Daten für Dich:

- Beginn: 9.30 Uhr → bitte mind. 15 Min. früher da sein
- Ende: ca. 18.00 Uhr, je nach Dauer und Anzahl der Aufstellungen
- Ort: „Herzensraum“ im Lacheweg 5, 63906 Erlenbach a. Main
(Parkmöglichkeiten am St.-Maurice-Platz)
- Beitrag: 20 € als Stellvertreter oder Besucher
120 € als Aufsteller
- Wichtig: Tee, Kaffee, Wasser & kleine Snacks inklusive,
weitere Verpflegung ggf. bitte selbst mitbringen
- Anmeldung: per E-Mail, telefonisch oder bei mir persönlich

Gut zu wissen:

Was kann ich mit Aufstellungen für mich bewirken?

Aufstellungen sind eine gute Möglichkeit, tiefere Hintergründe für Probleme und Herausforderungen zu erkennen und auf dieser Grundlage Lösungen für sich anzustoßen. Gerade komplexe Zusammenhänge und Ursachen auf bewusst (noch) nicht greifbarer Ebene lassen sich über diese Arbeit erfassen und in eine neue Richtung bringen. Aufstellungen stellen für mich deshalb den Turbo zum Lösen von Konflikten und zum Erschließen innerer Kraftquellen dar.

Potenzielle Themen für die Aufstellung:

- Wer unterstützt mich auf meinem Lebensweg?
- Wo gibt es Spannungen und Konflikte?
- Wo wünsche ich mir eine Veränderung in der Beziehung?
- Was darf (noch) besser werden?
- Warum reagiere ich in bestimmten Situationen immer gleich?
- Was hindert mich daran, mein volles Potenzial zu leben?

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich bewährt...

... für mehr Leichtigkeit und Freude in Beziehungen, Beruf und Familie

... für liebevolle und erfüllte Elternschaft

... für persönliche Zufriedenheit und Entspannung durch Auflösung unbewusster Blockaden

... als Unterstützung bei körperlicher oder emotionaler Symptomatik

... für bodenständige und kraftvolle Persönlichkeits-Entwicklung

Was ist noch wichtig?

- Aufstellen kann jeder - es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig
- die Körperwahrnehmung wird automatisch geschult
- Empathie und Feingefühl werden trainiert

**Ihr wünscht weitere Informationen?
Einfach bei mir melden. Ich gebe gerne einen Einblick!**



Systemische Aufstellungen – Persönlichkeitsentwicklung – Mentaltraining & mehr...

Tel.: 09372/13 05 16 – www.simone-irrgang.de – info@simone-irrgang.de