

Aufstellungstag der neuen Zeit: „einfach SEIN“



Canva

Aufstellen – Auflösen - Aufatmen

Nutze die Gelegenheit und blicke hinter die Kulissen deines Lebens. Erkenne die verborgenen Muster, die in dir aktiv sind und dich zu deinen täglichen Erfahrungen und Entscheidungen führen. Bringe anschließend hilfreiche Veränderungen auf den Weg – für dich, deine Beziehungen, dein SEIN.

Er-Lebe die besondere Kraft der Aufstellungen.

Hier die organisatorischen Daten für dich:

- Beginn: 9.30 Uhr → bitte mind. 15 Min. früher da sein
Ende: ca. 14.00 Uhr, je nach Dauer der Aufstellungen
Ort: „Herzensraum“ im Lacheweg 5, 63906 Erlenbach a. Main
(Parkmöglichkeiten am St.-Maurice-Platz)
Beitrag: 20 € als Stellvertreter und Zuschauer
120 € als Aufsteller (maximal 2 Aufstellungen pro A-Tag)
Wichtig: Tee, Kaffee, Wasser gibt es vor Ort;
Verpflegung bitte mitbringen
Anmeldung: Per E-Mail, telefonisch oder bei mir persönlich

Wissenswertes über Aufstellungen:

Was kann ich mit Aufstellungen für mich bewirken?

Aufstellungen sind eine gute Möglichkeit, tiefere Hintergründe für Probleme und Herausforderungen zu erkennen und gleichzeitig Lösungen für sich anzustoßen. Gerade komplexe Zusammenhänge und Ursachen auf bewusst (noch) nicht greifbarer Ebene lassen sich über diese Arbeit erfassen und in eine neue Richtung bringen. Aufstellungen stellen für mich den „Turbo“ zum Lösen von Konflikten und zum Erschließen innerer Kraftquellen dar.

Potenzielle Themen für die Aufstellung, Beispiele:

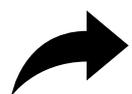
- Alle Beziehungen im Leben: Partnerschaft, Familie, Geschäftspartner ...
- Entscheidungsfindung
- Berufliche Fragen, Work-Life Balance
- Abhängigkeit und Co-Abhängigkeit
- Gesunde Abgrenzung
- Selbstfürsorge und Selbstbewusstheit
- Seelische Belastungen, Innere-Kind-Heilung

Die Arbeit mit Aufstellungen hat sich bewährt...

... für mehr Leichtigkeit und Freude in Beziehungen, Beruf und Familie
... für liebevolle und erfüllte Elternschaft
... für persönliche Zufriedenheit und Entspannung durch Auflösung unbewusster Blockaden
... als Unterstützung bei körperlicher oder emotionaler Symptomatik
... für bodenständige und kraftvolle Persönlichkeits-Entwicklung

Was ist noch wichtig?

- Aufstellen kann jeder - es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig
- Die Körperwahrnehmung wird automatisch geschult
- Die persönliche Lösungskompetenz wird gefördert
- Empathie und Feingefühl werden trainiert



Auch im Einzeltermin möglich!

Du wünschst weitere Informationen?
Einfach bei mir melden. Ich gebe gerne einen Einblick!



Simone Irrgang - erLEBE Lösungen

Systemische Aufstellungen – Persönlichkeitsentwicklung – Mentaltraining & mehr...

Tel.: 09372/13 05 16 – www.simone-irrgang.de – info@simone-irrgang.de